Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration
Referat 34 – Soziale Stadtentwicklung

Freie Hansestadt Bremen

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration
Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen

Freie Hansestadt Bremen
Ortsamt Blumenthal
Landrat-Christians-Straße 99a
28779 Bremen

- per E-Mail -

Auskunft erteilt
Corinna Flentge
Zimmer T10.05a
Tel. (0421) 361 89929
E-Mail
corinna.flentge@soziales.bremen.de

Datum und Zeichen
Ihres Schreibens
20.12.2024

Mein Zeichen
(bitte bei Antwort angeben)

Bremen, 10.02.2025

Beschluss des Beirates zu einer Anfrage bezüglich Alltags- und Freizeitangebote für ältere Menschen (ab 60 Jahre) in Blumenthal

Sehr geehrter Herr Fröhlich,
sehr geehrter Herr Backhaus,
sehr geehrte Beiratsmitglieder,

danke für die Übersendung der Anfrage des Beirates Blumenthal bezüglich Alltags- und Freizeitangeboten für ältere Menschen (ab 60 Jahre) aus der Sitzung vom 10.12.2024. In Abstimmung mit der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz antworte ich Ihnen gerne wie folgt.

Beratungs- und Freizeitangebote für Menschen ab 60 Jahren sind in Bremen grundsätzlich breit gefächert und in vielfältiger Form vorhanden. Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren haben nicht ausschließlich altersspezifische Anliegen. Ihre Lebensrealität ist vielfältig und umfasst oftmals Fragestellungen, die alle Altersgruppen betreffen. Die Angebote decken ein weites Spektrum an Interessen und Bedürfnissen ab, das von sportlichen Aktivitäten in Vereinen über kulturelle Veranstaltungen in Quartierstreffs bis hin zu Beratungsleistungen in Rechts- oder Mieterfragen reicht. In diesem Zusammenhang wird auch auf die jährlich aktualisierte Broschüre „Älter werden in Bremen“ hingewiesen. Sie erscheint ressortübergreifend von Bau-, Gesundheits- und Sozialbehörde.

Im Folgenden werden nur die senioren- und ggf. pflegespezifischen Angebote in der Zuständigkeit von Sozial- und Gesundheitsressort aufgeführt. Auf altersübergreifende Angebote in Blumenthal wie z.B. den Treffpunkt NUNATAK der Quartier gGmbH, das DOKU Dokumentations- und Kulturzentrum, die Begegnungsangebote des Paritätischen Pflegedienstes oder kirchliche Angebote wird nicht weiter eingegangen.

1. *Welche Einrichtungen hält die Stadtgemeinde Bremen in Blumenthal vor?*

   Die Stadtgemeinde Bremen unterhält in Blumenthal keine eigenen Einrichtungen für ältere Menschen. Die Angebote für Senioren werden von Wohlfahrtsverbänden, der Kirche und Vereinen getragen und im Regelfall durch die jeweils zuständigen senatorischen Behörden gefördert.

2. *Gibt es Angebote anderer Träger, Einrichtungen?*

- Seniorenbegegnungszentrum plus Blumenthal: Das Senioren-Zentrum plus Blumenthal der Martin-Luther-Gemeinde ist eine Anlaufstelle für ältere Menschen im Stadtteil. Es bietet ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten für ältere Menschen, darunter Klön- und Spielnachmittage, Englischkurse, Sitzgymnastik, PC-Club, Gymnastik, Smartphone- und Tablett-Kurse, Digital-Café, Bingo-Nachmittage und Seniorentanzgruppe.
- Aufsuchende Altenarbeit Bremen Blumenthal: Die Aufsuchende Altenarbeit Bremen Blumenthal richtet sich u.a. an Senioren, die aufgrund ihres Alters, Krankheit, Behinderung und anderer Gründe ihr häusliches Umfeld kaum verlassen können. Sie bietet Beratung und Unterstützung im Stadtteil.
- Haus der Zukunft e.V.: Das Mehrgenerationenhaus und Quartierszentrum befindet sich im Bremer Ortsteil Lüssum-Bockhorn. Es ist das einzige dieser Art im Land Bremen.
- Dienstleistungszentrum (DLZ) Blumenthal: Das DLZ ist eine Anlaufstelle für ältere Menschen, chronisch kranke Menschen und Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige im Stadtteil Blumenthal. Es bietet eine Vielzahl von Dienstleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten, um ein selbstständiges und würdevolles Leben im Alter zu ermöglichen.
- DIKS: Das Angebot richtet sich speziell an ältere Menschen mit Demenz und ist oftmals mit Angeboten in der Rönnebecker Heimstiftung verbunden.

3. *Wenn ja, wo befinden sich diese Angebote in Blumenthal?*

- Seniorenbegegnungszentrum plus Blumenthal: Wigmodistraße 33, 28779 Bremen
- Aufsuchende Altenarbeit Bremen Blumenthal: Die Aufsuchende Altenarbeit ist im gesamten Stadtteil tätig und hat ihr Büro eng vernetzt mit dem Begegnungszentrum in der Wigmodistraße 33, 28779 Bremen.
- Das Haus der Zukunft e.V.: Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen
- DLZ Blumenthal: Das DLZ ist im gesamten Stadtteil tätig und hat seinen Sitz in der Bürgermeister-Kürten-Straße 30, 28779 Bremen.

4. *Gibt es Beratungsmöglichkeiten?*

- Die Aufsuchende Altenarbeit Bremen Blumenthal bietet Beratung und Unterstützung für alle Senioren in allen Lebenslagen, die Hilfe brauchen und im Raum Blumenthal (Blumenthal, Rönnebeck, Bockhorn, Lüssum und Farge) leben. Das Angebot erstreckt sich von Vermittlung von Hilfe über Beratungen bis zur Unterstützung bei Antragstellungen. Die Beratungen finden je nach Wunsch als Hausbesuch oder im Büro in der Wigmodistr. 33 statt.
- Der Sozialdienst Erwachsene (SDE) ist ein Angebot des Amtes für Soziale Dienste.
- Die stadtteilansässigen Sanitätshäuser beraten ebenfalls, hier aber mit Fokus auf Hilfsmitteln und Wohnraumgestaltung im Alter; auch in Form von Hausbesuchen und inkl. Antragstellung zur Kostenübernahme bei den Kranken-/Pflegekassen.
- Das DLZ Blumenthal bietet Beratung rund um Fragen zu Alter und Pflege. Es kennt die Hilfestrukturen für ältere Menschen im Stadtteil und vermittelt Kontakte in die offene Altenhilfe. Außerdem berät es chronisch kranke Menschen und Menschen mit Behinderungen.
- Der Pflegestützpunkt Bremen ist eine neutrale Beratungsstelle für alle Fragen rund um Pflege und Versorgung. Die Beratung richtet sich an alle Pflegebedürftigen und deren An-/Zugehörige, er berät auch vor Pflegebedürftigkeit, wenn Fragen bestehen.
- Die Gesundheitsfachkräfte im Quartier Blumenthal von der Landesvereinigung für Gesundheit sind Anlaufstellen zur Vermittlung von gesundheitsbezogenen Informationen (https://www.gesundheitsfachkraefte-im-quartier.de/blumenthal).

5. *Gibt es ein ambulantes Angebot (außer Pflege)?*

Ambulante Angebote, die sich speziell an ältere Menschen richten:

- Hauswirtschaftliche Hilfen: Unterstützung im Haushalt, bei Einkäufen oder der Zubereitung von Mahlzeiten.
    - Die Entlastungsengel: Der Standort Blumenthal wird durch den Landkreis Osterholz mit abgedeckt; Alltags- und Pflegehelfer:innen in den Landkreisen Osterholz, Verden, Diepholz sowie Bremen-Nord.
    - DLZ Blumenthal: Das DLZ vermittelt Alltagsassistent:innen und Nachbarschaftshelfer:innen an Senior:innen. Diese erhalten eine Aufwandsentschädigung für ihre Hilfe. Die DLZ arbeiten gemeinwohlorientiert.
    - Vacances Mobiler Sozial- und Pflegedienst GmbH: Vacances ist ein weiterer Anbieter von ambulanter Pflege und hauswirtschaftlichen Hilfen in Bremen-Blumenthal.
    - Bremer Pflegedienst GmbH: Der Bremer Pflegedienst bietet neben ambulanter Pflege auch hauswirtschaftliche Hilfen an.
    - Gewerbliche Anbieter von haushaltsentlastenden Diensten: In Bremen gibt es für pflegebedürftige Senioren der Pflegegrade 1 bis 5 auch die Möglichkeit, gewerbliche Anbieter zu nutzen. Eine stets aktuelle Liste aller vom Land Bremen zugelassenen Anbieter gibt es hier: https://www.soziales.bremen.de/soziales/pflege-heimrecht-wohn-und-betreuungsaufsicht/aufsuchende-ambulante-angebote/angebote-zur-unterstuetzung-im-alltag-fuer-pflegebeduerftige-45a-sgb-xi-50316

- Begleitdienste: Begleitung bei Arztbesuchen, Spaziergängen oder anderen Aktivitäten.
    - Aufsuchende Altenarbeit Bremen Blumenthal: Eine Begleitung erfolgt durch Ehrenamtliche.
    - DLZ: Das DLZ Blumenthal bietet im Rahmen der Alltagsassistenz und Nachbarschaftshilfe auch Begleitdienste an.

- Besuchsdienste:
    - Aufsuchende Altenarbeit Bremen Blumenthal: Ehrenamtliche besuchen ältere Menschen zu Hause, um Gesellschaft zu leisten
    - DLZ: Das DLZ Blumenthal bietet über die Alltagsassistent:innen und Nachbarschaftshelfer:innen auch die Möglichkeit für Besuche an.
    - Kirchliche Träger: Die örtlichen Kirchengemeinden bieten Geburtstagsbesuchsdienste an.

Ich hoffe, ich konnte Ihnen mit meiner Antwort behilflich sein und stehe Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung.

Freundliche Grüße
Im Auftrag

Steffen Nadrowski